

**Муниципальное учреждение дополнительного образования
«Центр внешкольной работы»**

СОГЛАСОВАНО
Протокол ПК
от 09.08.2024г. № 10

УТВЕРЖДЕНО
приказом МУДО ЦВР
от 09.08.2024г. № 346

**ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ МУДО ЦВР ПО ТЕХНИКЕ
БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ ПО СПОРТИВНЫМ
И ПОДВИЖНЫМ ИГРАМ
(ИТЬ-055-2024)**

Настоящая инструкция для обучающихся МУДО ЦВР по технике безопасности при проведении занятий по спортивным и подвижным играм составлена с целью предупреждения фактов травмирования обучающихся МУДО ЦВР и сохранения их здоровья. Педагог дополнительного образования, иной педагог, инструктор по физической культуре или воспитатель знакомит обучающихся с данной инструкцией перед началом занятий по спортивным и подвижным играм.

1. Во время занятий по спортивным и подвижным играм необходимо внимательно выполнять указания педагога дополнительного образования, иного педагога, инструктора по физической культуре или воспитателя.

2. Если вы заметили, что вам или другим обучающимся угрожает опасность, кто-то поранился, ударился или упал, нужно немедленно сообщить об этом педагогу.

3. Перед началом занятий нужно надеть спортивную одежду и обувь по сезону. Проверить спортивную обувь — подошва не должна скользить, шнурки должны быть завязаны.

4. Начинайте и заканчивайте игру, делайте остановки в игре только по команде педагога, инструктора по физической культуре или воспитателя.

5. Не продолжайте игру в случае перерыва, вам необходимо отдохнуть.

6. Запрещено брать спортивный инвентарь для занятий и использовать его без разрешения.

7. Будьте аккуратны во время игры с другими игроками, избегайте столкновений, толчков и ударов по ногам и рукам.

8. Уважайте других игроков, не толкайте друг друга, не хватайте за руки и не ставьте подножки.

9. Будьте аккуратны с инвентарём для игры, избегайте попадания мяча в голову и другие части тела играющих. Не вырывайте мяч у другого игрока.

10. Во время игры в догонялки, эстафет смотрите только в направлении своего движения. Не делайте резкие остановки, чтобы не столкнуться с другими обучающимися. Не толкайте в спину бегущих впереди.

11. После занятий сдайте спортивный игровой инвентарь педагогу, инструктору по физической культуре или воспитателю.

12. Вымойте руки с мылом и переоденьтесь.

Инструкцию разработал зам. директора по безопасности: Я.И.Гречка